Центры Здоровья приглашают на обследование жителей города Кемерово и Кемеровского района!

В Центре Здоровья (для взрослых) Вам предложат комплексное обследование, которое включает :

- измерение роста, веса, мышечной силы рук, артериального давления

- диагностика состояния сердечно-сосудистой системы и уровня адаптации на аппарате «Кардиовизор»

- биоимпедансометрия (анализ состава тела человека, соотношение жировой, костной, мышечной ткани)

- пульсоксиметрия (определение уровня кислорода в крови)

- определение угарного газа в выдыхаемом воздухе (диагностика активного и пассивного курения)

- спирометрия (определение функции внешнего дыхания)

- осмотр гигиениста стоматологического

- осмотр оптометриста (измерение остроты зрения, подбор очков)

**По полученным результатами специалисты Центров «Здоровья» выявляют наиболее вероятные факторы риска неинфекционных заболеваний, дают оценку функциональным и адаптивным резервам организма, составляют индивидуальную программу по здоровому образу жизни.**

Комплексное исследование занимает 30 минут.

1. Центр здоровья на базе поликлиники № 10 ГБУЗ КО «Городская клиническая больница № 1 имени М.Н.Горбуновой»

*Адрес: г.Кемерово, ул.Красноармейская, д.115, каб 120 (студенческая поликлиника).*

*Режим работы: 8.00-16.00 понедельник-пятница*

*(суббота, воскресенье - выходной)*

*Телефон для справок: (3842)36-19-46, 36-92-85*

*На базе центра здоровья работают школа отказа от курения, школа рационального питания.*

2. Центр здоровья на базе ГБУЗ КО «Клиническая городская клиническая поликлиника № 5»

*Адрес: г. Кемерово, пр. Ленина, д.107*

*Режим работы: 8.00-16.00 понедельник-пятница*

*(суббота, воскресенье - выходной)*

*Телефон для справок: (3842)54-72-09*

*На базе центра здоровья работает школа отказа от курения.*

Центр Здоровья для детей и подростков проводит оценку факторов риска заболеваний детей в возрасте от 6 до 17 лет включительно.

В комплексное обследование входит:

- измерение роста, веса, мышечной силы рук, артериального давления

- пульсоксиметрия (определение уровня кислорода в крови без укола)

- определение угарного газа в выдыхаемом воздухе (диагностика активного и пассивного курения)

- спирометрия (определение функции внешнего дыхания)

- диагностика состояния сердечно-сосудистой системы и уровня адаптации на аппарате «Кардиовизор»,

- анализ состава тела (биоимпедансометрия, по показаниям).

По результатам комплексного обследования консультация врача-педиатра и рекомендации по коррекции выявленных факторов риска.

Комплексное исследование занимает от 15 до 30 минут!!!

Режим работы: 9:30 – 15:00 понедельник-пятница

(суббота, воскресенье - выходной)

Телефон для справок 75-20-46

Ул. Черняховского 8А, каб. № 29 (остановка Швейная фабрика)